

### Dit verandert er voor u in 2023

U heeft de Univé Zorg Geregeld polis. Een naturaverzekering met een voordelige premie. Uw verzekeringszaken regelt u zoals u dat wilt. Ook volgend jaar staan wij weer voor u klaar als u ons nodig heeft.

#### Univé Zorg Geregeld polis

Naturaverzekering

100%

**Zorgverlener met contract:**  
maximaal 100% vergoed

80%

**Zorgverlener zonder contract:**  
maximaal 80% vergoed van het  
gemiddeld gecontracteerd tarief

Wij hebben afspraken gemaakt met  
veel zorgverleners bij u in de buurt.

Kijk voor uitleg over het gemiddeld  
gecontracteerd tarief op  
[unive.nl/zorgverzekering/marktconforme-tarieven](https://unive.nl/zorgverzekering/marktconforme-tarieven).

#### Heeft u al zorgtoeslag aangevraagd?

Mensen met een uitkering of laag inkomen hebben soms recht op zorgtoeslag. U krijgt dan van de Belastingdienst een bijdrage voor de premie van uw zorgverzekering. Wilt u weten of u recht heeft op zorgtoeslag? Neem contact op met de Belastingdienst. Dat kan via het gratis telefoonnummer 0800 - 05 43 of via [toeslagen.nl](https://toeslagen.nl).

#### Zorgverlener

U bepaalt altijd zelf naar welke zorgverlener (bijvoorbeeld apotheek of fysiotherapeut) u gaat. Maar wat u vergoed krijgt, is afhankelijk van de zorgverlener die u kiest. Huisartsenzorg, zoals een consult, krijgt u altijd vergoed. Voor sommige zorg betaalt u eigen risico en/of een eigen bijdrage.

### Wijzigingen 2023

Het eigen risico blijft in 2023 gelijk: € 385. Wel verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen. De overheid past de inhoud van de basisverzekering aan. En wij kunnen de algemene voorwaarden van de basisverzekering aanpassen. Ook kunnen wij onze aanvullende verzekeringen veranderen of vergoedingen wijzigen. In artikel 5 van onze voorwaarden staat dat we dit mogen doen.

Op uw polis ziet u uw basisverzekering en eventuele aanvullende verzekeringen. U vindt de wijzigingen voor 2023 hieronder.

Sommige (wettelijke) wijzigingen zijn op het moment van schrijven nog niet bekend.

Op [unive.nl/wijzigingen2023](https://unive.nl/wijzigingen2023) vindt u het complete overzicht van alle wijzigingen. Hier vindt u ook het volledige vergoedingsoverzicht. Alle voorwaarden en reglementen vindt u op [unive.nl/zorgverzekering/documenten](https://unive.nl/zorgverzekering/documenten).

## Basisverzekering en aanvullende verzekeringen

2023	Verzekering
<b>Betalen met acceptgiro niet meer mogelijk</b>	
<p>Vanaf 1 juni 2023 kunt u niet meer per acceptgiro betalen. Wij sturen daarom vanaf 1 januari 2023 geen acceptgiro meer mee voor de betaling van uw zorgnota of premie.</p> <p>U kunt voortaan betalen via automatisch incasso of iDEAL. Wilt u de rekening zelf aan ons overmaken? Dan kan dat nog steeds. U vindt alle informatie voor de betaling op uw nota. Wilt u meer weten? Kijk dan op onze website: <a href="https://unive.nl/zorgverzekering/betalingsmogelijkheden">unive.nl/zorgverzekering/betalingsmogelijkheden</a>.</p>	Alle basisverzekeringen en aanvullende verzekeringen
<b>Paramedische zorg: ParkinsonNet en Chronisch ZorgNet</b>	
<b>Parkinson</b> <p>Heeft u een behandeling nodig voor Parkinson of parkinsonisme? En is uw zorgverlener geen lid van ParkinsonNet? Dan betaalt u zelf een deel van de kosten voor fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.</p>	Univé Zorg Geregeld Gemeentepakket Compact en Compleet
<b>Etalagebenen</b> <p>Is uw fysiotherapeut geen lid van Chronisch ZorgNet? Dan betaalt u een deel van de kosten zelf.</p>	
<b>COPD</b> <p>Bij Chronisch ZorgNet vindt u ook zorgverleners die zijn gespecialiseerd in de behandeling van COPD.</p> <p>Wilt u weten of wij een contract hebben met uw zorgverlener? Kijk dan in de Zorgzoeker op <a href="https://unive.nl/zorgzoeker">unive.nl/zorgzoeker</a>.</p>	

## Basisverzekering

2023	Verzekering
<b>Collectieve verzekering</b>	
<p>U kreeg korting op de premie van de basisverzekering. De overheid heeft besloten om de collectieve korting op de basisverzekering vanaf 2023 af te schaffen. Dat betekent dat de korting op uw basisverzekering vervalt. Heeft u in 2023 recht op korting op uw aanvullende verzekering? Deze vervalt niet.</p>	Univé Zorg Geregeld
<b>Eigen bijdragen</b>	
<p>Voor sommige zorg betaalt u een eigen bijdrage, of vergoeden wij niet meer dan een bepaald bedrag (maximale vergoeding). Sommige eigen bijdragen en maximale vergoedingen veranderen in 2023. Bekijk het volledige overzicht op onze website: <a href="https://unive.nl/zorgverzekering/documenten">unive.nl/zorgverzekering/documenten</a>.</p>	Univé Zorg Geregeld
<b>Geneesmiddelen: eigen bijdrage</b>	
<p>De minister van VWS wil het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) aanpassen. Op dit moment is nog niet bekend wat de gevolgen hiervan zijn. Wel is bekend dat de maximale eigen bijdrage € 250 blijft. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website: <a href="https://unive.nl/vergoedingzoeker">unive.nl/vergoedingzoeker</a> onder de vergoeding apotheek.</p>	Univé Zorg Geregeld
<b>Geneesmiddelen: toestemming voor anticonceptie bij endometriose of menorrhagie</b>	
<p>Bent u ouder dan 21 jaar? En heeft u anticonceptie nodig voor de behandeling van endometriose of menorrhagie? Dan heeft u recht op een vergoeding uit de basisverzekering. Hiervoor heeft u toestemming nodig (een machtiging). We nemen dit vanaf 2023 op in onze voorwaarden. Kijk voor meer informatie over het aanvragen van toestemming op <a href="https://unive.nl/machtiging">unive.nl/machtiging</a>.</p>	Univé Zorg Geregeld

2023	Verzekering
<b>Geneesmiddelen: vitamine D</b>	
U krijgt in 2023 vanuit de basisverzekering geen vergoeding meer voor vitamine D. Dit heeft de minister van VWS besloten. Vitamine D kunt u zonder recept kopen bij uw apotheek of drogist.	Univé Zorg Geregeld
<b>Geestelijke gezondheidszorg (GGZ) voor 18 jaar en ouder: regiebehandelaar</b>	
Krijgt u zorg in een instelling? Dan kan het zijn dat u zorg van meer dan één zorgverlener krijgt. Een regiebehandelaar zorgt dat deze zorgverleners samenwerken. Er zijn afspraken gemaakt over wie regiebehandelaar mag zijn. Dit staat ook in onze verzekeringsvoorwaarden.	Univé Zorg Geregeld
De specialist ouderengeneeskunde, de verslavingsarts en de klinisch geriater zijn al regiebehandelaar. Vanaf 2023 mag: <ul data-bbox="215 616 1530 761" style="list-style-type: none"> <li>• De specialist ouderengeneeskunde en de klinisch geriater regiebehandelaar zijn voor oudere patiënten als GGZ de hoofddiagnose is.</li> <li>• De verslavingsarts KNMG regiebehandelaar zijn als de hoofddiagnose verslaving en/of gokproblematiek is.</li> </ul>	
<b>Geestelijke gezondheidszorg (GGZ) voor 18 jaar en ouder: verzekerde zorg</b>	
Sommige GGZ mogen wij niet vergoeden vanuit de Zorgverzekeringswet. Dit staat nu duidelijker in onze voorwaarden. Wilt u weten om welke zorg dit gaat? Kijk dan in onze voorwaarden op <a href="http://unive.nl/zorgverzekering/documenten">unive.nl/zorgverzekering/documenten</a> .	Univé Zorg Geregeld
<b>Hulpmiddelen en betalen aan leverancier</b>	
Hebben wij geen contract met uw leverancier voor hulpmiddelen? Dan moet u voortaan zelf de nota (rekening) naar ons opsturen. Uw leverancier kan dit niet meer voor u doen. U betaalt zelf de rekening aan de leverancier. Meer informatie vindt u op <a href="http://unive.nl/zorgverzekering/declareren">unive.nl/zorgverzekering/declareren</a> .	Univé Zorg Geregeld
<b>Kraamzorg</b>	
Na de geboorte hebben moeder en kind recht op minstens 24 en maximaal 80 uur kraamzorg. Hoeveel dit precies is? In het Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg (LIP) staat wie het aantal uur bepaalt. In onze voorwaarden verwijzen wij voortaan direct naar het LIP. Meer informatie over kraamzorg en het LIP vindt u in onze vergoedingzoeker op <a href="http://unive.nl/vergoedingzoeker">unive.nl/vergoedingzoeker</a> onder de vergoeding kraamzorg thuis.	Univé Zorg Geregeld
<b>Medisch specialistische zorg: toestemming voor borstreconstructie</b>	
U heeft vooraf geen toestemming meer nodig voor een borstreconstructie na borstkanker. Heeft u eerder een borstreconstructie gehad en heeft u een hersteloperatie nodig? Dan heeft u hiervoor wel toestemming nodig. Kijk voor meer informatie over het aanvragen van toestemming op <a href="http://unive.nl/machtiging">unive.nl/machtiging</a> .	Univé Zorg Geregeld
<b>Medisch specialistische zorg: IVF</b>	
IVF is een behandeling voor vruchtbaarheid. Bent u jonger dan 43 jaar? Dan vergoeden wij maximaal 3 pogingen. Met een poging bedoelen wij dat het gelukt is om eicellen weg te nemen. Ook als later blijkt dat er geen rijpe eicellen zijn weggenomen.	Univé Zorg Geregeld
<b>Mondzorg: toestemming autotransplantaat (alle leeftijden)</b>	
U heeft vooraf geen toestemming meer nodig voor een autotransplantaat door een kaakchirurg.	Univé Zorg Geregeld

**Mondzorg: toestemming voor 18 jaar en jonger**

Voor kinderen tot 18 jaar moet voor alle behandelingen boven het totale bedrag van € 1.400 per jaar vooraf toestemming gevraagd worden. Voor sommige behandelingen onder de € 1.400 is soms ook toestemming nodig. Deze behandelingen staan in de verzekeringsvoorwaarden.

Univé Zorg Geregeld

Kijk voor het vragen van toestemming op [unive.nl/machtiging](https://unive.nl/machtiging).

Heeft u geen toestemming voor een vergoeding uit de basisverzekering? Dan vergoeden wij de kosten ook niet uit uw aanvullende verzekering.

**Paramedische zorg: herstelzorg na corona**

Heeft u ernstige klachten na corona? Dan kunt u voor deze zorg een vergoeding krijgen:

Univé Zorg Geregeld

- Fysiotherapie
- Oefentherapie
- Logopedie
- Ergotherapie
- Diëtetiek

Deze zorg vergoeden wij tot 1 augustus 2023. Meer over herstelzorg na corona vindt u op [unive.nl/zorgverzekering/herstel-na-corona](https://unive.nl/zorgverzekering/herstel-na-corona) en in onze voorwaarden.

**Paramedische zorg: toestemming voor fysiotherapie en oefentherapie**

Heeft u fysiotherapie of oefentherapie nodig voor uw klachten? En staan deze op de Lijst met aandoeningen voor fysiotherapie en oefentherapie? Dan heeft u geen toestemming meer nodig. Een verwijzing is vanaf 2023 genoeg.

Univé Zorg Geregeld

De lijst vindt u op deze website: [unive.nl/vergoedingzoeker](https://unive.nl/vergoedingzoeker) onder de vergoeding fysiotherapie.

**Verloskundige zorg: NIPT en combinatietest**

Tijdens uw zwangerschap kunt u een NIPT laten doen om uw bloed te onderzoeken. Zo weet u of het ongeboren kind bijvoorbeeld het syndroom van Down heeft. Als u een medische indicatie heeft, dan vergoeden wij de NIPT. Vanaf 2023 hoeft u hier geen eigen risico voor te betalen.

Univé Zorg Geregeld

Heeft u geen medische indicatie, ook dan kunt u de NIPT doen. Dit valt niet onder de zorgverzekering. Tot 1 april 2023 betaalt u € 175 zelf. Daarna vervalt deze eigen betaling. En is de NIPT zonder kosten.

De combinatietest wordt vanaf 2023 niet meer vergoed.

**Verpleging en verzorging: medisch specialistische zorg thuis**

Veel zorg kan thuis plaatsvinden in plaats van in het ziekenhuis. Vaak met hulp van een verpleegkundige. Bijvoorbeeld bij thuisdialyse. Maakt u hier gebruik van? Wij vergoeden deze zorg dan direct aan het ziekenhuis, omdat zij de thuisdialyse voor u regelen. U krijgt dan zelf geen vergoeding voor verpleging en verzorging. Ook niet uit een persoonsgebonden budget.

Univé Zorg Geregeld

**Vertalen rekening uit het buitenland**

Heeft u een nota (rekening) uit het buitenland? Soms vragen wij u deze te laten vertalen in het Nederlands, Engels, Frans, Duits of Spaans. De vertaler moet dan in het Register beëdigde tolken en vertalers (Rbtv) staan. U vindt deze op: [bureauwbvtv.nl](https://bureauwbvtv.nl). De kosten van vertalen betaalt u zelf.

Univé Zorg Geregeld

U vindt de wijzigingen in de Reglementen verderop in dit document.

## Aanvullende verzekeringen

2023	Verzekering
<b>Geen vergoeding voor cosmetische tandheelkunde</b>	
Cosmetische tandheelkunde maakt het uiterlijk van uw gebit mooier. Bijvoorbeeld met facings. Dit is niet noodzakelijk voor uw gezondheid. Daarom vergoeden wij dit niet.	Compact Compleet
<b>Valpreventiecursus</b>	
Voortaan mag u zelf kiezen bij wie u een valpreventiecursus volgt. Dat kan dus ook de thuiszorgorganisatie zijn. De cursusleider moet wel een certificaat hebben voor 1 van deze cursussen:	Compact Compleet
<ul style="list-style-type: none"><li>• In Balans</li><li>• Vallen Verleden Tijd</li><li>• Zicht op evenwicht</li><li>• Otago</li></ul>	
<b>Vrije keuze zwangerschapscursus</b>	
U kunt zelf kiezen welke (online) zwangerschapscursus u wilt volgen. Dat betekent dat u ook zelf mag kiezen wie de cursus geeft. De cursusleider moet ingeschreven zijn bij de Kamer van Koophandel. De cursusleider moet ook een website hebben waar de cursus op staat.	Compact Compleet
Uw verloskundige kan u altijd helpen bij het maken van een keuze.	
<b>Geen verwijzing meer bij lactatiekundige (zorg bij borstvoeding)</b>	
Heeft u problemen bij het geven van borstvoeding? Dan kunt u naar een lactatie-kundige. U heeft hier geen verwijsbrief meer voor nodig.	Compact Compleet
Hier kunt u terecht:	
<ul style="list-style-type: none"><li>• De Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL)</li><li>• Vereniging Specialisten Borstvoeding en Babybegeleiding (VSBB)</li></ul>	
<b>Uw rekening bij huidbehandelingen</b>	
Krijgt u een huidbehandeling voor camouflagetherapie, ontharen of acne? Dan moet u voortaan zelf de nota naar ons opsturen. Als hiervoor in uw aanvullende verzekering een vergoeding is opgenomen, ontvangt u deze op uw rekening.	Compact Compleet
Meer informatie vindt u op <a href="https://unive.nl/zorgverzekering/declareren">unive.nl/zorgverzekering/declareren</a> .	

## Reglement hulpmiddelen

2023	Verzekering
<b>Vergoeding incontinentiemateriaal</b>	
Heeft u recht op vergoeding van absorberend incontinentiemateriaal? Wij vergoeden dit alleen als u bestelt bij een zorgverlener met een SEMH-erkenning. Deze zorgverleners kunt u makkelijk vinden in onze Zorgzoeker via <a href="https://unive.nl/zorgzoeker">unive.nl/zorgzoeker</a> .	Univé Zorg Geregeld
<b>Orthopedische schoenen</b>	
Wij vergoeden alleen orthopedische schoenen. Dit zijn op maat gemaakte schoenen. Onder orthopedische schoenen verstaan wij ook semi-orthopedische schoenen. Dit zijn speciale schoenen waarin individuele aanpassingen gedaan worden. Deze schoenen hebben een stempel van de Nederlandse vereniging van orthopedisch schoentechnici (NVOS-Orthobanda). Semi-orthopedische schoenen zonder individuele aanpassingen worden niet vergoed.	Univé Zorg Geregeld

2023	Verzekering
<b>Insulinepomp en Real Time Continue Glucose Monitoring (RTCGM)</b>	
Als u de insulinepomp krijgt, zitten de batterijen erbij. U kunt de insulinepomp dan meteen gebruiken. Heeft u nieuwe batterijen nodig? Dan moet u deze zelf betalen. De RTCGM kunt u ook zonder insulinepomp krijgen.	Univé Zorg Geregeld
<b>Toebehoren bij tracheaanule (buisje om door te ademen)</b>	
Het was onduidelijk waar u recht op heeft bij het gebruik van een tracheaanule. Dit hebben wij aangepast. U kunt voortaan de toebehoren inclusief aantallen in onze voorwaarden vinden.	Univé Zorg Geregeld
U heeft recht op: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 (knie)pincet per 5 kalenderjaren</li> <li>• 1 stomalamp per 5 kalenderjaren</li> <li>• 300 milliliter (zoete) olie per kalenderjaar</li> <li>• 2 douchebeschermers per kalenderjaar</li> </ul>	
Een kalenderjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december.	
<b>Gebruikstermijn stemgenerator</b>	
Het was onduidelijk waar u recht op heeft bij het gebruik van een stemgenerator. Dit hebben wij aangepast. U kunt de gebruikstermijn voortaan vinden in onze verzekeringsvoorwaarden. U kunt de stemgenerator minimaal 5 jaar gebruiken.	Univé Zorg Geregeld

## Reglement farmaceutische zorg

2023	Verzekering
<b>Voorkeursmedicijnen</b>	
Gebruikt u medicijnen? Dan schrijft uw arts de werkzame stof op het recept. Deze stof zorgt dat het medicijn werkt. Er zijn meerdere medicijnen met dezelfde werkzame stoffen. Wij wijzen regelmatig een medicijn aan als voorkeursmedicijn. Dan vergoeden wij alleen het voorkeursmedicijn. U betaalt voor dit medicijn geen eigen risico.	Univé Zorg Geregeld
Voor een aantal werkzame stoffen kiezen wij in 2023 nieuwe voorkeursmedicijnen. Bijvoorbeeld de mesalazine zetpil en valproïnezuur tabletten. Dit is alleen voor nieuwe gebruikers.	
Gebruikt u budesonide/formoterol? Vanaf 2023 vergoeden wij alleen het voorkeursmedicijn Bufoler EasyHaler®. Gebruikt u een ander merk? Uw apotheek zal de overstap op het voorkeursmedicijn zorgvuldig begeleiden.	
Voor sommige werkzame stoffen kiezen wij in 2023 geen voorkeursmedicijn meer.	
U vindt alle voorkeursmedicijnen in het Reglement farmaceutische zorg op <a href="https://unive.nl/zorgverzekering/documenten">unive.nl/zorgverzekering/documenten</a> . Ook uw apotheek weet wat het voorkeursmedicijn is. Meer informatie vindt u op onze website.	

## Reglement persoonsgebonden budget verpleging en verzorging

2023	Verzekering
<b>Doelmatige zorg</b>	
<p>Wij kunnen uw pgb beëindigen als er geen sprake is van toereikende zorg van goede kwaliteit en/of doelmatige zorg. Met doelmatige zorg bedoelen wij in hoeverre met het pgb wordt gewerkt aan:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• de verbetering van uw gezondheid</li><li>• het behoud van uw gezondheid</li><li>• of beperking van de achteruitgang van uw gezondheid</li></ul>	Univé Zorg Geregeld
<b>Indicatiesteller</b>	
<p>De indicatie moet onafhankelijk gesteld worden. Vanaf 2023 mag de indicatie niet worden gesteld door een wijkverpleegkundige die in dienst is bij een zorgverlener die ook de zorg gaat verlenen. Ook mag er geen samenwerkingsverband zijn tussen de verpleegkundige, die de indicatie stelt en degene die de zorg gaat verlenen. Dit mag wel als het om een zorgverlener gaat waarmee wij een contract hebben gesloten voor zorg in natura.</p>	Univé Zorg Geregeld
<b>Voorbehouden of risicovolle handelingen</b>	
<p>Is er sprake van een voorbehouden of risicovolle handeling? En wordt deze uitgevoerd door een informele zorgverlener? Dan moet de arts de zorgverlener bewust en bekwaam vinden om de handeling uit te voeren. Dit moet u kunnen aantonen. Hoe dit moet, vindt u in het Reglement pgb op <a href="https://unive.nl/zorgverzekering/documenten">unive.nl/zorgverzekering/documenten</a>.</p>	Univé Zorg Geregeld
<b>Complexe zorgvragen</b>	
<p>Heeft u meer dan 24 uur per week verpleging en verzorging nodig? Dan kunnen wij bepalen dat een deel van de zorg moet worden gegeven door een formele zorgverlener. Soms is dit ook bij minder dan 24 uur verpleging en verzorging. Dit staat in de Bestuurlijke afspraken en in 2023 ook in het Reglement pgb op <a href="https://unive.nl/zorgverzekering/documenten">unive.nl/zorgverzekering/documenten</a>.</p>	Univé Zorg Geregeld
<b>Tarieven</b>	
<p>De tarieven voor 2023 zijn op het moment van schrijven nog niet bekend. U vindt deze tarieven in het Reglement pgb 2023.</p>	Univé Zorg Geregeld

# Extra's van Univé

## Zorghulp

Met de Zorghulp van Univé via [unive.nl/zorghulp](https://unive.nl/zorghulp) staat u er nooit alleen voor. Wij helpen u bij twijfel over een doktersbezoek en bij het vinden van de juiste zorg, zeker als er een wachtlijst is. Ook kunt u dag en nacht bellen met de Dokter bij de Hand waar u al uw medische vragen kunt stellen.

## Cyberhulp

Twijfelt u over de betrouwbaarheid van een e-mail of is uw computer mogelijk gehackt? U kunt gratis 24/7 bellen naar de Cyberhelpdesk. Kijk voor meer informatie op [unive.nl/cyberhulp.nl](https://unive.nl/cyberhulp.nl).

## Geen eigen risico

Iedereen in Nederland van 18 jaar of ouder heeft een verplicht eigen risico. Het eigen risico wordt betaald voor zorg uit de basisverzekering. Voor 2023 is het verplicht eigen risico € 385. Met het Univé Gemeentepakket kunt u uw eigen risico in de meeste gevallen meeverzekeren in uw aanvullende pakket. Op uw polisblad ziet u of u dit heeft gedaan. Heeft u dit nog niet? Meld u aan via [gezondverzekerd.nl](https://gezondverzekerd.nl) of bel ons op 072 527 76 22.

## Univé App

In de Univé App heeft u uw online zorgpas altijd bij de hand en ziet u hoeveel zorgbudget en eigen risico u nog over heeft. Ook kunt u eenvoudig uw declaraties indienen en een vergoeding of een zorgverlener zoeken. De Univé App toont naast uw zorgverzekering ook uw andere verzekeringen bij Univé.

## Mijn Univé Zorg

In Mijn Univé Zorg kunt u uw vergoedingen bekijken, online declareren, uw eigen risico inzien en uw post digitaal ontvangen. Log in via [mijnunivezorg.nl](https://mijnunivezorg.nl).

## Neem gerust contact met ons op

Heeft u een vraag of wilt u advies? Bel ons dan gerust. Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer 072 527 76 22. Komt u liever langs? U bent van harte welkom in de Univé-winkel bij u in de buurt. Kijk op [unive.nl/contact](https://unive.nl/contact) voor de dichtstbijzijnde winkel. Wij helpen u graag.

**Univé** daar plukt ú de vruchten van