

**Scan de QR-code**  
en download  
de Fruit Friends-  
game gratis





# Fiets MONO en voorkom ongelukken op de fiets

Op de fiets  
let je op de weg en  
niet op je mobiel



## Fiets MONO

# Voorkomen van ongelukken op de fiets



Veel mensen kijken tijdens het fietsen op hun mobiel. Gevaarlijk, want ieder bericht zorgt ervoor dat je voor even je ogen niet op de weg hebt. Dit kan leiden tot ernstige ongelukken. Met Fruit Friends worden kinderen zich bewust van dit gevaar.

In de minigame moeten spelers alle 'dringende' berichten wegdrücken en zich niet laten verleiden om op hun mobiel te kijken. Of ze nou gebeld worden of een spelletje spelen. Kinderen worden gestimuleerd ongestoord – dus zonder afleiding van hun mobiele telefoon – onderweg te gaan. Belangrijk, want het risico op een ongeluk is zes keer zo groot als je tijdens het fietsen met je telefoon bezig bent. Onderstaande activiteiten kun je met je klas uitvoeren als vervolg op het spelen van de minigames, zodat je samen stil kunt staan bij het belang van MONO – één of alleen - en het gevaar van appen op de fiets.

### Vorbereiding

Het is belangrijk dat de kinderen vooraf de tijd hebben gehad (op school of thuis) om de minigames te spelen. Dit zijn korte games die elkaar snel opvolgen. In een paar minuten komen zo elf games en onderwerpen voorbij, waaronder Fiets MONO. Onderstaande activiteiten vergen niet veel voorbereiding en kunnen eenvoudig tussendoor worden ingepland. Bij de eerste activiteit is het handig dat leerlingen beschikken over pen en papier.

### Activiteiten

Hieronder vind je twee activiteiten die je kunt uitvoeren om het geleerde te verwerken en toe te passen. Het gaat om korte activiteiten die je eenvoudig kunt toepassen en tussendoor kunt uitvoeren.

#### Denken – delen – uitwisselen

##### Hele klas – min. 15 minuten

Hoe kunnen we voorkomen dat mensen hun telefoon gebruiken in de auto of op de fiets? Bij deze activiteit gaan leerlingen zelf ideeën bedenken en deze met elkaar delen. Dat doe je volgens de coöperatieve werkvorm denken-delen-uitwisselen:

- + A. Denken.** Eerst laat je kinderen individueel hun voorkennis activeren: welke ideeën hebben zij? Ze krijgen 3 minuten om zoveel mogelijk ideeën op te schrijven.
- + B. Delen.** Vervolgens delen leerlingen in twee-, drie-, of viertallen hun ideeën en vergelijken ze elkaars uitkomsten. Samen kiezen ze het allerbeste idee uit.
- + C. Uitwisselen.** Met welke ideeën komen de verschillende groepjes? Schrijf ze op het bord zodat ze voor iedereen zichtbaar zijn. Vertel ook welke ideeën Veilig Verkeer Nederland (VVN) heeft, zoals je telefoon op stil of in vliegtuigmodus zetten, anderen vertellen dat je onderweg bent en even niet bereikbaar bent of gebruikmaken van een telefoonhouder als je je telefoon gebruikt voor navigatie.

## Speel een quiz

### Hele klas – min. 10 minuten

Test aan de hand van verschillende stellingen het inschattingsvermogen en de kennis van de leerlingen. Bijkomend voordeel: de kinderen leren feitjes die laten zien hoe gevaarlijk het is om met een mobiele telefoon op de fiets te zitten.

Deze activiteit kun je inzetten als energizer, want leerlingen mogen even staan en in beweging. Hieronder vind je zeven stellingen. Denken de kinderen dat de stelling klopt of zijn ze het eens, dan gaan ze staan. Denken ze dat het fout is of zijn ze het oneens, dan blijven ze zitten. Om de activiteit uit te breiden kun je vervolgvragen stellen, zowel tussendoor als na het geven van het goede antwoord. Waarom denken kinderen dat de stelling goed of fout is? Wat vinden ze van wat ze net hebben gehoord?

### De stellingen (en antwoorden/toelichting):

#### + 1. Vooral volwassenen gebruiken hun mobiele telefoon als ze onderweg zijn

Onjuist, 77% van de kinderen tussen 12 en 17 jaar gebruikt hun smartphone tijdens het fietsen. En bijna 1 op de 5 fietsongevallen in deze leeftijdsgroep komt door smartphones. Bron: VVN

#### + 2. Ik zie regelmatig mensen fietsen met hun telefoon in de hand

#### + 3. Als je stilstaat voor het stoplicht mag je best op je telefoon kijken

Juist, maar het wordt wel afgeraden. Ook voor het stoplicht moet je blijven opletten.

#### + 4. Aan iemands manier van fietsen kun je niet zien of die een mobiel gebruikt

Onjuist, fietsers die hun telefoon gebruiken fietsen langzamer, vaker tegen de richting in, slingeren meer en zien soms kruispunten over het hoofd. Bron: SWOV

#### + 5. Muziek luisteren op de fiets kan prima

Het is niet verboden, maar wel veiliger om geen muziek te luisteren. Zo kun je bijvoorbeeld een auto of bus horen aankomen of toeteren bij nood.

#### + 6. De helft van de verkeersongevallen komt door mensen zelf

Onjuist, ruim 95 procent van de verkeersongelukken is het gevolg van menselijk handelen, vaak door afleiding. Lezen en schrijven van berichtjes op de telefoon vergroot het risico op een ongeval met minstens 25 keer. Bron: VVN

#### + 7. Ik ga al MONO onderweg of ga dat in vervolg doen

Heel goed, voor het gebruiken van je telefoon op de fiets kun je anders een stevige waarschuwing krijgen of een jongerenboete (vanaf 12 jaar) van €47,50. Voor ouders is deze boete zelfs €95,-. Bron: Jeugdjournaal



➔ Meer weten? Ga naar [unive.nl/fruit-friends](https://unive.nl/fruit-friends)